**2024年度护理技能大赛技能操作流程**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 分值 | 技术操作要求 | 扣分标准 |
| 仪表 | 2分 | 仪表端正，服装整洁； | 不符合要求扣1分。 |
| 准备 | 2分 | 人员：2人(A、B)。用物准备：治疗盘1个，内放纱布2块，弯盘，手电筒，血压计，氧气面罩及复苏球囊。记录本，笔。另备除颤仪、急救箱。 | 缺一件用物扣0.5分。 |
| 评估病人 | 10分 | **（计时开始）**1、发现有人倒地，评估环境安全（1分）(A)。2、意识：呼叫患者姓名，轻拍肩部，确定患者意识丧失后，通知B立即启动急救系统，准备抢救物品及设备。（3分）(A)3、循环：食指和中指触及患者气管正中部（相当于喉结部位），旁开两指，至胸锁乳突肌前缘凹陷处。无颈动脉搏动表示循环停止，判断时间为>5秒、<10秒钟。（3分）(A)4、呼吸：松解衣扣，看：胸廓无起伏，听：无呼吸音，感觉：无气流逸出。无反应表示呼吸停止，判断时间为>5秒、<10秒钟。（3分）(A) | 一项不符合要求扣1分。 |
| 记录时间 | 2分 | 记录抢救开始时间。(B) | 未记录抢救时间扣2分。 |
| 操作过程（操作时间2分钟）74分 | 胸外按压C | 45分 | 1、去枕平卧，呈复苏体位（2分）（A）2、操作者体位正确（跪或站式，紧靠一侧）。（5分）3、定位方法正确（一手沿肋缘上移至胸骨切迹上二横指处定位或双乳头连线与胸骨交界处）。（9分）4、按压部位正确（胸骨中下1/3交界处）。（9分）5、按压方法正确（掌根重叠，手指不触及胸壁，掌根不离开胸壁，手臂与胸骨水平垂直）。（9分）6、按压力度：胸骨下陷至少5cm。（2分）7、按压频率：至少100次/分。（6分）8、按压与放松比例1:1。（3分）（A） | 一项不符合要求扣2分。一项不符合要求扣2分。一项不符合要求扣3分。一项不符合要求扣3分。一项不符合要求扣2分。一项不符合要求扣1分。过快过慢扣3分不符合要求扣2分。 |
| 开放气道A | 10分 | 1、打开口腔，将患者头偏向一侧用手指清除口腔异物，取活动义齿，然后恢复头位。（5分）(B)2、打开气道（仰头、抬颌）（5分）(B) | 一项不符合要求扣1分。 |
| 人工呼吸B  | 20分 | 1、EC手法气囊通气2次，球囊通气要求达到有效潮气量（400—600ml），（10分）(B)2、胸外按压：人工呼吸为30:2。（2分）3、判断：操作5个循环后判断颈动脉搏动和呼吸（胸部有起伏，有呼吸音，感觉：有气流逸出），判断时间为>5秒钟、<10秒钟。如已恢复，进行进一步生命指征。（8分）(A) | 一项不符合要求扣2分。 |
| 记录时间 | 2分 | 记录抢救结束时间。(A) | 未记录抢救时间扣2分。 |
| 整理 | 2分 | 整理患者舒适卧位，头偏向一侧。（计时结束）(B) | 未整理舒适卧位，头未偏向一侧各扣1分。 |
| 综合评价 | 5分 | 操作过程中，争分夺秒，抢救意识强（护士反应能力）,2人配合默契。 | 一项不符合要求扣2分。 |
| 总分 | 100分 |  |  |